

Bourg d'Oisans - Alpes d'Huez

PRÉPA ÉTAPE DU TOUR DE FRANCE

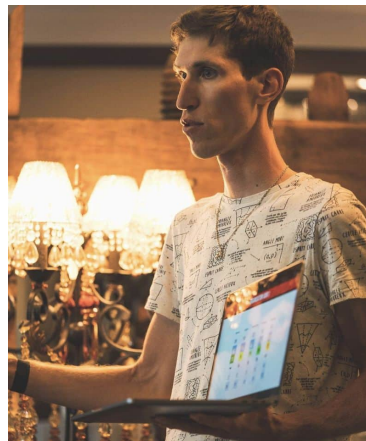
imaginé par
LEBRAM



**4 JOURS DE CYCLISME
ORIENTÉS
PERFORMANCE**



**SUR L'ÉTAPE
LÉGENDAIRE DE L'ALPE
D'HUEZ**



**DES ATELIERS
NUTRITION &
TECHNIQUE**



**AVEC L'EXPERTISE DE
LOÏC ET PIERRE
RUFFAUT**



**SÉANCES RÉCUP' AVEC
MASSAGES**



**LOGÉ À L'HOTEL
MYTHIQUE OBERLAND**



*IMAGINÉ ET ÉQUIPÉ PAR
LEBRAM*



Lieu

Bourg d'Oisans - Alpes
d'Huez
Alpes Sud France -
France



Niveau

Confirmé(e)



Inclus

Hébergement,
encadrement par des
coachs, pension
complète, massages,
ateliers



Prix

à partir de 1.495,00 €

Ne pas se fier aux apparences...entre deux sorties plaisir à chatouiller les pédales, ça nous arrive aussi d'être sérieux !

Et quand on discute avec LeBRAM, il n'y a pas de doute sur la motivation pour te proposer un stage de qualité, orienté performance. Et quoi de mieux qu'une vraie préparation sur les terres de la mythique Etape du Tour 2022 ?

Pendant 4 jours, tu vas être coaché par des pros de la préparation, être massé pour récupérer (et plus d'une fois ?), avoir de vrais ateliers sur la nutrition, améliorer ton entraînement au quotidien, et voiture assistance! Le tout dans le décor sublime de l'Alpe d'Huez.

La surprise du chef ? LeBram t'offre une tenue complète de sa dernière gamme !

Allez, ne reste pas en croustille* et viens voir ce qu'on t'a préparé...

*Expression : Rester seul à l'arrière

LE(S) CAPITAINE(S) DU SÉJOUR

LOÏC RUFFAUT

Cycloportif -
Encadrant

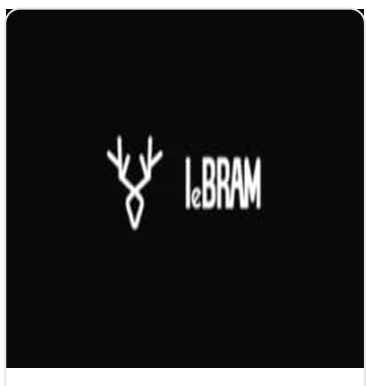


**PIERRE
RUFFAUT**

Cycloportif -
Encadrant



L'EXPÉRIENCE LEBRAM DU SÉJOUR



LeBram
**TENUE COMPLÈTE EN
CADEAU**

Pour plus d'information, rendez-vous ici : <https://www.captainwild.com/sejours/prepa-letape-du-tour-de-france/>