

3 vallées - Saint-Martin de Belleville

SKI DE RANDO WOMEN2WOMEN

imaginé par
BLIZZARD-TECNICA



**INITIATION SKI DE
RANDONNÉE**



**AU COEUR DU DOMAINE
"LES 3 VALLÉES"**



ALTERNE ENTRE YOGA



ET PAUSE SAUNA



**DANS UN REFUGE EN
PLEINE NATURE**



**SKIS BLIZZARD AUX
PIEDS**

**Lieu**

3 vallées - Saint-Martin
de Belleville
Alpes Nord - Alpes Nord

**Niveau**

Découverte

**Inclus**

Refuge, Restauration,
Équipement, Guide,
Bain nordique, Sauna,
Yoga

**Prix**

à partir de 595,00 €

Tu commences à trépigner d'impatience à l'idée d'un petit trip entre filles ? Ne cherche pas plus loin, on a la solution !

Captain Wild est de retour avec un week-end qui promet monts et merveilles, enfin surtout monts, quoi que... enfin une vraie session ski rando quoi ☐

En plus tu pourras tester du matériel qui sort tout droit d'un projet initié en 2016, le women to women project par BLIZZARD TECNICA. Une gamme pensée et adaptée par des skieuses, pour des skieuses et dans le but de redonner aux femmes le pouvoir sur leur équipement. Ça serait dommage de ne pas en profiter, non ?

On te laisse découvrir la vidéo du projet [ICI](#). Ne prends pas peur, on t'a organisé une session moins engagée ☐

Découvre le ski de rando en compagnie de Britt, monitrice de ski et professeure de yoga et pilates. De quoi jongler entre pratique sportive et équilibre. Elle t'apprendra à utiliser une sonde, faire des exercices DVA, mais également des postures de yoga et pilates. Oui, oui tout ça !

Et ce n'est pas tout... Le refuge te réserve de bons moments entre filles dans le sauna bulle ou bain nordique.

Du coup c'est par où l'inscription ?

LE(S) CAPITAINE(S) DU SÉJOUR

BRITT MONNIER

Monitrice de Ski



L'EXPÉRIENCE BLIZZARD-TECNICA DU SÉJOUR



*TECNICA BLIZZARD
SKI DE RANDONNÉE
ZERO G*



*Séance sauna
SAUNA BULLE
PANORAMIQUE*



*Moment de
relaxation
BAIN
NORDIQUE*

Pour plus d'information, rendez-vous ici :

<https://www.captainwild.com/sejours/ski-touring-women2women-camp-tecnica-blizzard/>