

Anney

COACHING VÉLO COLS D'ANNECY

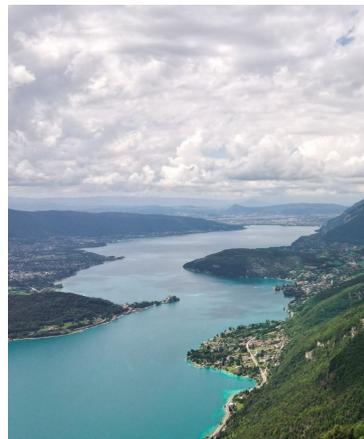
imaginé par
COMPEX



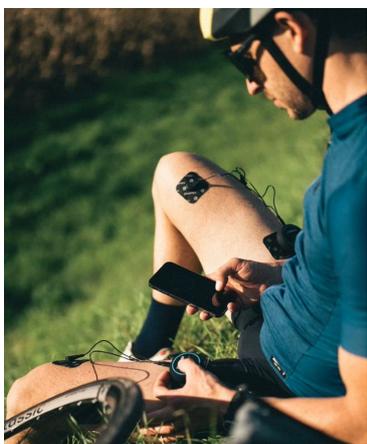
COACHING
PROGRESSION VÉLO DE
ROUTE



TRAVAIL TECHNIQUE,
D+ SPRINT,
ENDURANCE ET FUN



GRAVIS LES COLS DU
LAC D'ANNECY



SESSIONS RÉCUP' AVEC
COMPEX



COACHÉ PAR LA TEAM
RCS



NAVETTE &
RAVITAILLEMENT



DORS EN HÔTEL À DEUX PAS DU LAC



Lieu

Annecy
Alpes Nord - Alpes Nord



Niveau

Intermédiaire



Inclus

Hébergement, pension
complète, coaching,
test de matériel



Prix

à partir de 1.495,00 €

Il n'y a pas de performance sans bonne récupération ! pas vrai ?

Et pour chaque thématique de cyclisme, il nous faut des experts : La Team RCS qui te propose un vrai coaching de pro, pour progresser avec de la sortie longue, du dénivelé, du travail de descente, du sprints....

Et bien entendu, COMPEX, référence de la récupération qui va te bichonner à l'hôtel entre chaque sortie en te faisant tester l'ensemble des ses équipements.

Le tout au départ du spot incroyable du lac d'Annecy, point d'accès pour 4 jours intenses dans les massifs des Bauges et des Aravis.

Prépare ton vélo et fait chauffer les cuissots !

LE(S) CAPITAINE(S) DU SÉJOUR

LOÏC RUFFAUT

Cycloportif -
Encadrant



**PIERRE
RUFFAUT**

Cycloportif -
Encadrant



L'EXPÉRIENCE COMPEX DU SÉJOUR



**COMPEX
TEST L'ÉQUIPEMENT DE
POINTE !**



**COMPEX
UN MAILLOT DE
CYCLISME OFFERT !**

Pour plus d'information, rendez-vous ici : <https://www.captainwild.com/sejours/coaching-velo-cols-annecy-complex/>